



Ενημερωτικός οδηγός για ασθενείς με ιλαρά

Εάν είστε ασθενής με ιλαρά συστήνεται να:

- Ενημερώσετε τον Προσωπικό Ιατρό σας για πιθανά συμπτώματα ή επιδείνωσης τους για να λάβετε ιατρική εκτίμηση και άδεια ασθενείας
- Αυτοπεριοριστείτε από άλλα άτομα για τουλάχιστον 4 μέρες μετά την εκδήλωση του εξανθήματος ή σύμφωνα με τις οδηγίες του Προσωπικού Ιατρού/Παιδιάτρου σας. Η περίοδος μετάδοσης είναι 4 ημέρες πριν την εκδήλωση του εξανθήματος έως και 4 ημέρες μετά (η μέρα εμφάνισης του εξανθήματος ορίζεται ως μέρα 0)
- Αποφύγετε επαφή με άτομα που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο να νοσήσουν σοβαρά (εγκυμονούσες, άτομα ηλικίας κάτω των 5 ετών, άτομα που έχουν εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα και ανεμβολίαστα άτομα)
- Φοράτε ιατρική μάσκα προσώπου μιας χρήσης εάν χρειαστεί να μεταβείτε για ιατρική εκτίμηση ενημερώνοντας πρώτα τηλεφωνικά των ιατρό σας

Συστήνονται τα πιο κάτω μέτρα πρόληψης για αποτροπή της διασποράς του ιού:

- Άτομα κατά την περίοδο μεταδοτικότητας να απομονώνονται σε δωμάτιο το οποίο δεν χρησιμοποιούν τα υπόλοιπα μέλη του νοικοκυριού
- Να εξασφαλίζεται καλός αερισμός του χώρου διαμονής του ασθενή
- Να περιορίζονται οι μετακινήσεις εκτός οικίας στις απολύτως απαραίτητες
- Να πλένετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό

Το άτομο που έχει διαγνωστεί με ιλαρά θα πρέπει να ενημερώσει σχετικά τα άτομα του περιβάλλοντος του στο σχολείο, στον χώρο εργασίας, στις δραστηριότητες του κτλ.

Τα άτομα που μπορεί να μολύνθηκαν με τον ιό της ιλαράς είναι τα άτομα που βρίσκονταν στο ίδιο δωμάτιο, στο σπίτι, γραφείο ή αίθουσα αναμονής με κάποιον που έχει ιλαρά ή μέχρι 2 ώρες μετά που έφυγε από τον χώρο.

Ο ιός μεταδίδεται σε άτομα που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένα ή δεν έχουν νοσήσει στο παρελθόν.

Κάθε άτομο που δεν είναι εμβολιασμένο ή που δεν έχει ήδη νοσήσει από ιλαρά διατρέχει κίνδυνο να μολυνθεί σε οποιαδήποτε ηλικία.

Ποια είναι η περίοδος καραντίνας για τα άτομα που έχουν εκτεθεί στην ιλαρά (επαφές ιλαράς);

Ο χρόνος επώασης της νόσου κυμαίνεται από 7 έως 21 ημέρες (συνήθως είναι 10-12 ημέρες από την έκθεση έως το πρόδρομο στάδιο και 14 ημέρες από την έκθεση έως την εμφάνιση του εξανθήματος).

Εάν αναπτύξετε συμπτώματα τότε επικοινωνήστε με τον ιατρό σας.

Οι επαφές που έχουν εμβολιαστεί πλήρως για την ηλικία τους ή έχουν νοσήσει δεν υποχρεούνται σε αυτοπεριορισμό. Παρόλα αυτά, συστήνεται να παρακολουθούν την υγεία τους για ανάπτυξη συμπτωμάτων.



Για περισσότερες πληροφορίες ή απορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Προσωπικό σας Ιατρό ή Παιδίατρο ή την Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Ελέγχου Λοιμωδών Νοσημάτων του Υπουργείου Υγείας στα τηλέφωνα 22605475 ή 22605759 (Δευτέρα-Παρασκευή 08:00-15:00)

Τελευταία ενημέρωση Μάρτιος 2024